

UOC



Memoria 2022

Estudios de Ciencias de la Salud

Universitat Oberta
de Catalunya

UOC

Estudios de Ciencias de la Salud

Rambla del Poblenou, 156

08018 Barcelona

uoc.edu

ecs.uoc.edu

  twitter.com/UOCesalut

Memoria 2022

Estudios de Ciencias de la Salud

Universitat Oberta
de Catalunya

Índice

<u>Presentación</u>	06
<u>Destacados</u>	07
<u>Nombramientos y distinciones</u>	08
<u>Organización</u>	09
<u>Equipo</u>	13
<u>Docencia</u>	16
<u>Lineas y grupos de investigación</u>	17
<u>Actividades y difusión</u>	24



Presentación



Durante el año 2022, los Estudios de Ciencias de la Salud (ECS) seguimos trabajando en tres aspectos fundamentales: en el **talento del equipo académico**, para dar respuesta a los nuevos retos a los que deben enfrentarse los profesionales de la salud y el bienestar; consiguientemente, en el **portafolios**, con programas basados en la formación a lo largo de la vida en contextos sanitarios y sociales, y en la **investigación**, con el objetivo de que tenga un impacto real en la sociedad.

Salvador Macip Maresma
Director de los Estudios de Ciencias de la Salud de la UOC

Por un lado, los Estudios de Ciencias de la Salud consolidan su equipo académico con la incorporación de personal docente e investigador y profesorado asociado, que aporta tanto la visión académica e investigadora como su conexión con la actividad profesional. El objetivo es seguir trabajando para **entender, prevenir y actuar** en distintos ámbitos de conocimiento relacionados con el entorno, los estilos de vida y los factores individuales de las personas con **visión inclusiva y equitativa**. Por otro lado, el equipo de gestión vela por el buen funcionamiento de los programas y procesos de gestión, así como por el equipo docente e investigador.

Con este espíritu de formar a nuevos profesionales de la salud, el equipo docente e investigador sigue impulsando nuevas alianzas y sinergias con instituciones, organizaciones y grupos de investigación referentes del ámbito de las ciencias de la salud para la generación y la transferencia de conocimiento. Actualmente, los Estudios trabajan sobre alimentación, nutrición y actividad física; envejecimiento saludable; epidemiología y salud pública; logopedia; neuropsicología y neurociencia; salud digital; salud de la mujer; salud planetaria, y trabajo social sanitario desde una **cultura de investigación colaborativa**.

Toda esta actividad académica y de investigación se centra en la creación de un contexto docente innovador y de calidad en el que los programas se fundamentan en el modelo educativo de la UOC, que se basa en el aprendizaje en línea, la personalización y el acompañamiento del estudiantado.

Destacados



Se consigue la verificación favorable del grado de Nutrición Humana y Dietética (interuniversitario: UOC, UPF)



La UOC se adhiere a la Planetary Health Alliance, consorcio mundial que promueve el estudio de la salud planetaria



La OMS renueva el compromiso con la UOC como centro colaborador en salud digital

Nombramientos y distinciones



El **Dr. Marco Inzitari** ha sido nombrado colaborador del Programa de rehabilitación de la OMS para desarrollar el Package of interventions for rehabilitation (PIR).



La **Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA)** ha nombrado al **Dr. Antoni Baena** miembro de su grupo de trabajo de salud digital en representación del Consejo General de la Psicología de España.



Distinción de calidad académica para el profesor Xavier Medina

El Dr. Xavier Medina, profesor de los Estudios de Ciencias de la Salud y director de la Cátedra UNESCO de Alimentación, Cultura y Desarrollo, ha recibido la distinción de calidad académica de la revista *Rivar* por su artículo “La construcción del patrimonio cultural inmaterial de carácter alimentario y sus retos en el área mediterránea: el caso de la dieta mediterránea”.

Organización

Los Estudios de Ciencias de la Salud de la UOC están organizados en **ocho áreas** de conocimiento en docencia según la experiencia y la capacitación de las personas que los integran.

Áreas de conocimiento

Alimentación, Nutrición y Actividad Física



El área de alimentación, nutrición y actividad física de los ECS se dedica a la docencia y a la investigación sobre la alimentación, entendida como un hecho transversal, desde la salud hasta los aspectos más socioculturales. En el ámbito docente, cuenta con el [máster universitario de Nutrición y Salud](#), el [máster universitario de Alimentación en la Actividad Física y el Deporte](#) y una oferta de especialización derivada de los programas. Durante este año, los académicos del área han trabajado en el despliegue del nuevo [grado en línea de Nutrición Humana y Dietética \(interuniversitario: UOC, UPF\)](#), programado para el año académico 2023-2024. Esta área también acoge la Cátedra UNESCO de Alimentación, Cultura y Desarrollo, como plataforma de investigación, docencia y difusión sobre cuestiones alimentarias, así como el grupo de investigación [FoodLab](#), un grupo interdisciplinario en alimentación, nutrición, sociedad y salud.

Envejecimiento y Cáncer



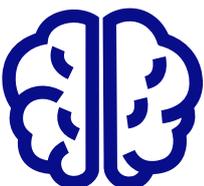
El área de envejecimiento saludable nace con la misión de generar, transferir y difundir conocimiento científico en este ámbito, que es cada vez más importante en la gestión de la salud. La población de los países desarrollados tiene una esperanza de vida en crecimiento constante, y la perspectiva es que siga aumentando, sobre todo cuando, en un futuro, se aprueben los primeros fármacos antienvjecimiento. Esto conlleva una serie de retos sociales, éticos y sanitarios, con el incremento del impacto de enfermedades como el cáncer y las enfermedades neurodegenerativas. Los objetivos de esta área son ofrecer formación continua, de calidad y actualizada sobre estos temas y contar con una herramienta que nos permita hacer participar a la sociedad en las estrategias de investigación y gestión de la salud, siguiendo iniciativas europeas de compromiso social (*social engagement*), investigación responsable (*responsible research*) e innovación (*innovation*). El personal académico investigador del área trabaja en el programa de la especialización en línea de Envejecimiento, Nutrición y Calidad de Vida (UOC-IFMIL) y en el ciclo de seminarios Los retos del envejecimiento. Una mirada interdisciplinaria a la vejez. Así como también trabaja en temas acerca de la medicina personalizada: Seminario: Medicina personalizada.

Logopedia



El área de logopedia de los ECS, en colaboración con los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación y en coordinación con la Universidad de Vic – Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC), se centra en la formación de futuros logopedas a través del grado de Logopedia (interuniversitario: UVic-UCC, UOC). La logopedia es una profesión sanitaria que se ocupa de la prevención, la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de las alteraciones de la comunicación, los trastornos del lenguaje oral (TEL), los trastornos del habla (dislalias, disglosias, tartamudez y trastornos de la voz), los trastornos de las funciones orofaciales (disglosia, deglución atípica, etc.) y los trastornos de la lectura (dislexia y problemas de comprensión lectora) y de la escritura (disgrafía). La actividad investigadora de esta área se centra en el estudio de la adquisición, la evaluación y el tratamiento y la implementación de prácticas basadas en evidencias en la comprensión y la producción del lenguaje en adultos y en niños con una patología asociada al lenguaje (trastornos del desarrollo del lenguaje, dislexia, autismo y patologías neurodegenerativas) o sin patología.

Neuropsicología y Neurociencias



El área de neuropsicología y neurociencias tiene como interés principal el conocimiento de las bases neurales de los procesos cognitivos, sus alteraciones y su recuperación. En la oferta formativa del área se encuentran el máster universitario de Neuropsicología y tres especialidades: Demencias y Otras Afecciones Neurodegenerativas, por un lado, y Trastornos del Movimiento y Enfermería Neurológica, por el otro. La actividad investigadora del área se centra en el estudio de los mecanismos neurales subyacentes en la cognición a través del uso de técnicas de estimulación cerebral no invasiva, así como en el estudio del potencial de estas técnicas en el tratamiento de patologías que se desarrollan con alteraciones de la actividad cerebral. Acoge el grupo de investigación Cognitive NeuroLab. Otra de las líneas de investigación del área está centrada en el estudio de los trastornos del movimiento. Investiga los mecanismos neurobiológicos subyacentes en el deterioro cognitivo en la enfermedad de Parkinson y fomenta la mejora del diagnóstico y el tratamiento de los trastornos del movimiento.

Programas Clínicos



Esta área proporciona una oferta formativa especializada de carácter internacional dirigida a profesionales de la salud que ya trabajen activamente y quieran una actualización o ampliación de conocimientos en temáticas muy específicas. En concreto, la oferta formativa se completa con la formación en el ámbito digestivo con la especialización en línea de Ultrasonografía Endoscópica (USE), que permite afrontar retos importantes en la aplicación de esta técnica, y con distintos cursos sobre el abordaje de los principales síndromes y patologías digestivas, en colaboración con la Sociedad Catalana de Digestología.

Salud Digital



Durante los dos primeros años de la pandemia de la COVID-19, el mundo de la salud tuvo que reinventarse y readaptarse constantemente. La salud digital fue una pieza clave para poder seguir con el cuidado de la salud, tanto individual como poblacional. Entendemos la salud digital como un modelo que nos acompaña en el cambio de paradigma que vivimos, en el que el empoderamiento y la alfabetización de la ciudadanía en la gestión de su salud y la toma de decisiones compartidas con todos los agentes que intervienen en el ecosistema de salud son piezas clave. Tenemos una oferta formativa de posgrado y máster que gira en torno a las especializaciones de la innovación y el emprendimiento en salud digital o e-salud. Los académicos del máster universitario de Salud Digital (eHealth), conjuntamente con el personal investigador del **eHealth Center de la UOC**, organizan cada año una jornada titulada **eHealth Project: de la Idea al Proyecto**, para promover y potenciar la investigación y la innovación en el campo de la salud digital entre nuestra comunidad de estudiantes y graduados del máster universitario de Salud Digital (*E-health*), buscando el mayor impacto social, a través de la traslación de los resultados de los proyectos al sistema de salud y a sus usuarios. Con este objeto, se convoca una ayuda económica para llevar a cabo un proyecto de investigación en el ámbito de la salud digital. El área acoge el grupo de investigación eHealth Lab, que focaliza su actividad en torno al diseño, la implementación y la evaluación de distintas soluciones digitales que pretenden mejorar la eficacia, la eficiencia y la seguridad de diferentes intervenciones dirigidas tanto a profesionales de la salud como a pacientes y a ciudadanos sanos. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades mediante soluciones digitales son también un objetivo claro del grupo.

Salud Planetaria



El concepto de salud planetaria ha surgido en los últimos años como un nuevo campo transdisciplinario centrado en analizar los impactos de las actividades humanas sobre los sistemas naturales de la Tierra y la salud de las personas. En el último siglo ha habido una clara mejora de la salud y el bienestar de la sociedad a escala global, pero estas mejoras se han conseguido con una sobreexplotación de los recursos naturales a un ritmo sin precedentes, lo que ha causado una degradación y una ruptura de los sistemas naturales de la Tierra que no se habían visto antes. El cambio climático y la crisis ambiental global son la principal amenaza para la salud a la que nos enfrentamos como especie y, como han señalado varios organismos internacionales (la Organización Mundial de la Salud, el Grupo Intergubernamental sobre Cambio Climático o el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente), hacen falta respuestas urgentes para evitar efectos catastróficos para nuestra salud. El área de salud planetaria nace en este contexto y con la puesta en marcha del máster universitario de Salud Planetaria (interuniversitario: UOC, UPF), uno de los primeros másteres del mundo sobre este tema. La misión de estos estudios es proporcionar formación interdisciplinaria y transdisciplinaria a profesionales de distintas áreas de conocimiento y capacitarlos para analizar los riesgos que la crisis ambiental y climática global plantea para la salud humana; evaluar su posible impacto, y proponer soluciones de adaptación y mitigación, como el diseño, la planificación y la implementación de actuaciones que garanticen el mantenimiento de la salud y el bienestar de la humanidad dentro de los límites ambientales del planeta.

Trabajo Social Sanitario y Gestión Sanitaria



El área de trabajo social sanitario y gestión sanitaria de los ECS se dedica a la docencia y a la investigación sobre el desarrollo del trabajo social sanitario como profesión que se ejerce en entornos específicamente sanitarios. En el ámbito docente, cuenta principalmente con el máster universitario de Trabajo Social Sanitario, el primero a escala internacional especializado en este contexto particular. Acoge el blog *Trabajo Social Sanitario – Máster UOC: El blog de los trabajadores sociales sanitarios del siglo XXI*. Aparte, promueve la publicación de artículos científicos entre el personal docente y el estudiantado que cursa este máster, a fin de contribuir a ampliar el corpus teórico y la base de conocimiento. Todo ello, en virtud del convenio con la revista *Agathos, Atención Sociosanitaria y Bienestar*.

Equipo

Alimentación, Nutrición y Actividad Física



Alicia Aguilar



Anna Bach



Diana Díaz Rizzolo



Marina Bosque



Ramón Gomis



Laura Esquius



Marta Massip



F. Xavier Medina

Envejecimiento y Cáncer



Xavier Bosch



Marco Inzitari



Salvador Macip

Neuropsicología y Neurociencias



Marco Calabria



Antonia Campolongo



Elena Muñoz



Berta Pascual



Raquel Viejo

Salud Digital



Antoni Baena



Carme Carrion



Francesc Saiquí

Salud Planetaria



Cristina O'Callaghan

Trabajo Social Sanitario y Gestión Sanitaria



Dolors Colom



Daniel Rueda



Julio Villalobos

Acceso a la universidad



Sigfrid Maynegre Torra

Equipo de gestión



Judith Cuevas



Teresa Fonoll



Mabel Gómez



M.C. Márquez



Cristina Monferrer



Patricia Noguera



Alba Pueyo



Jessica Villoslada

Equipo de los Estudios de Ciencias de la Salud

 **38**
PROFESORADO

17 Personal docente e investigador
7 Profesorado experto
14 Profesorado asociado

 **57**
INVESTIGADORES/AS

21 doctores y doctoras
36 doctorandos
y doctorandas

 **9**
PERSONAL DE GESTIÓN
Y ADMINISTRACIÓN

1 estudios
6 programas
1 comunicación
1 sustitución

 **424**
PROFESORADO DOCENTE
COLABORADOR

 **37**
TUTORÍA

Docencia



2.613

estudiantes de titulaciones oficiales (por curso)*

1.308

estudiantes de titulaciones oficiales de nuevo acceso (por curso)*

440

estudiantes de titulaciones de formación continua (por curso)*

692

graduados y graduadas de titulaciones oficiales (por curso)*

440

graduados y graduadas de titulaciones de formación continua (por curso)*



76 %

mujeres



24 %

hombres



96,6 %

de grado

97,8 %

de máster

* Datos del curso 2021-2022.

Líneas y grupos de investigación

Los ECS se encuentran en un momento de consolidación de sus distintas líneas de investigación, lo que supone un gran salto adelante y un impulso importante a la investigación. Paralelamente, se ha iniciado un nuevo plan de acción que gira en torno a tres ejes: a) favorecer una cultura de investigación colaborativa, b) incrementar la visibilidad de la investigación, y c) optimizar el impacto social de la investigación llevada a cabo. Se quiere dar respuesta a un tema clave en la investigación en ciencias de la salud: la participación de la ciudadanía (ya sean personas sanas o afectadas por alguna patología) en el diseño, el desarrollo y el análisis de los proyectos de investigación.

Los cuatro grupos de investigación de los ECS son **eHealth-TransLab Research Group** (2021 SGR 00578), **FoodLab. Grupo Interdisciplinario en Alimentación, Nutrición, Sociedad y Salud** (2021 SGR 0135), **NeuroADaS Lab (Cognitive Neuroscience and Applied Data Science Lab)** (2021 SGR 01434), y el nuevo grupo de investigación **Research Group in Epidemiology and Public Health in the Digital Health Context** (Epi4Health) (2021 SGR 01364). Gracias a su actividad y a la de la Cátedra UNESCO de Alimentación, Cultura y Desarrollo y del centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en salud digital, se han publicado unos ochenta artículos, se trabaja en unos treinta proyectos de investigación y se dirigen o codirigen 26 tesis doctorales.

La investigación de los ECS está principalmente relacionada con los ámbitos de especialización del profesorado y con las áreas de conocimiento desarrolladas en los Estudios (docencia e investigación están intrínsecamente relacionadas). Los **siete ámbitos de conocimiento** de la investigación de los ECS son alimentación, nutrición y actividad física; envejecimiento saludable; epidemiología y salud pública; neuropsicología y neurociencias; salud digital; salud de la mujer, y salud planetaria. El objetivo de la investigación es generar conocimiento desde una óptica que incluye los **determinantes sociales de la salud**. Durante el año 2022, hemos trabajado por una cultura de la investigación colaborativa, por el incremento de la visibilidad interna, y por el impacto social de los resultados de la investigación que llevamos a cabo. Esta actividad está orientada a promover la salud, prevenir la enfermedad y mejorar la calidad de vida, principalmente a través de intervenciones digitales y tecnológicas, y se dirige a profesionales de la salud, pacientes y ciudadanía en general.

4 grupos de investigación



En 2022, los ECS celebran la constitución de un nuevo grupo de investigación:

Nombre del grupo de investigación:

Research Group in Epidemiology and Public Health in the Digital Health Context.

Acrónimo:

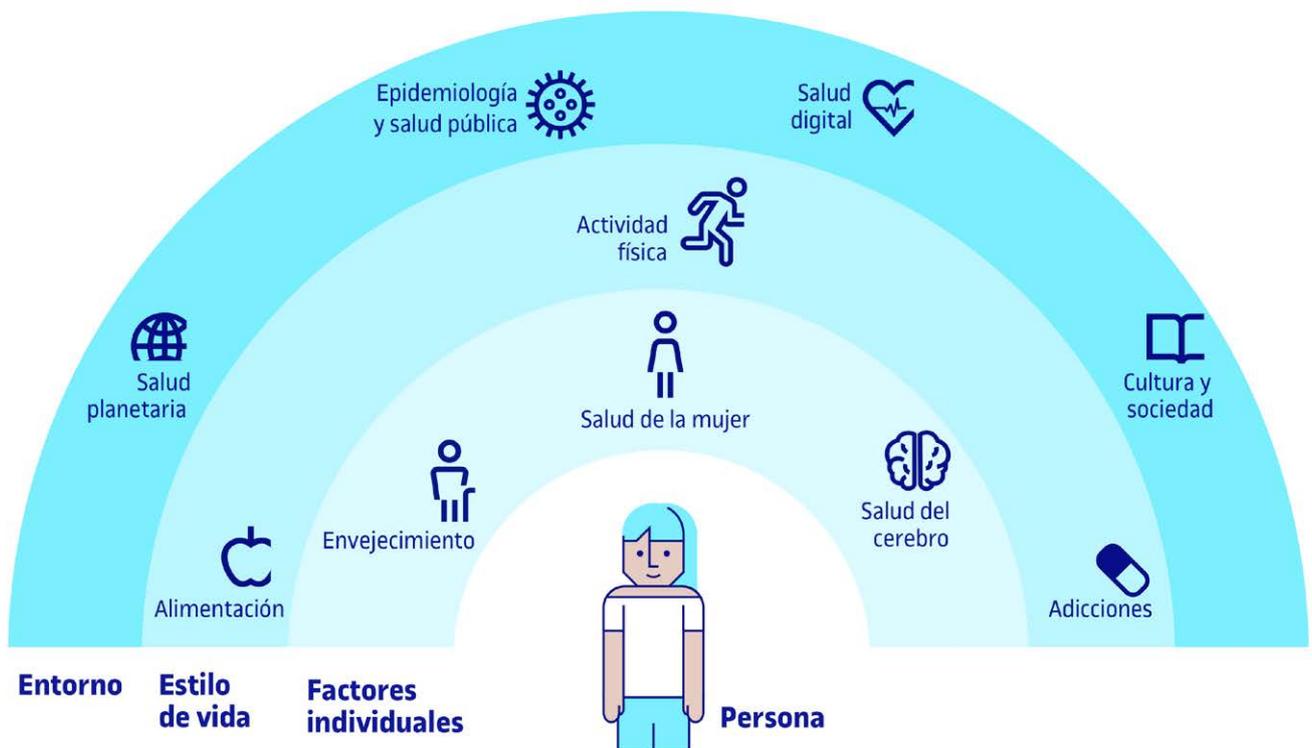
Epi4Health.

Investigadora principal:

Marina Bosque Prous.

Ámbito:

ciencias de la salud.



**eHealth-TransLab
Research Group**



**FoodLab. Grup
Interdisciplinari en
Alimentació, Nutrició,
Societat i Salut**



**Research Group in
Epidemiology and
Public Health in the
Digital Health Context
(Epi4Health)**



**NeuroADaS Lab
(Cognitive Neuroscience
and Applied Data
Science Lab)**



¿Qué más hacemos en el ámbito de la investigación desde los ECS?

	Entender	Prevenir	Actuar
Salud de la mujer 	Inteligencia artificial aplicada a la salud de la mujer	Biomarcadores predictivos en menopausia y perimenopausia	
Envejecimiento 	Nuevos biomarcadores del envejecimiento y el deterioro cognitivo		Reducción del impacto del envejecimiento, las enfermedades asociadas y la discapacidad
Salud planetaria 	Exposiciones ambientales y enfermedades no transmisibles	Adaptación y mitigación de los efectos de la crisis climática y ambiental global	



Cátedra UNESCO de Alimentación, Cultura y Desarrollo



Centro colaborador de la OMS



Programa de doctorado de Salud y Psicología

Los siete ámbitos de investigación



Proyectos competitivos concedidos



Consultoría sobre formaciones de posgrado

Banco Interamericano de Desarrollo. Aymerich Martínez, Marta (IP). Salud digital. Hasta octubre de 2022.

Efecto Mozart y memoria en pacientes con deterioro cognitivo (MEM-COG)

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Ciongoli, Francesco (IP). Cognitive NeuroLab. Hasta julio de 2026.

Food systems transformation towards healthy and sustainable dietary behaviour

Comisión Europea. Medina Luque, Francesc Xavier (IP). FoodLab. Hasta agosto de 2026.

Develop a report on the feasibility/readiness of Georgia to implement telemedicine solutions and Develop a draft Decree on telemedicine for Georgia

Organización Mundial de la Salud. Saigí Rubió, Francesc (IP). Salud digital. Hasta diciembre de 2022.

Ayuda Ramón y Cajal 2021. Margarita Triguero

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Triguero Mas, Margarita (IP). Salud digital. Hasta diciembre de 2027.

Provide Technical Support to develop Telemedicine Platform Specifications in Georgia. WHO Registration 2022/1285199-0. Unit Reference CPS / DDH

Organización Mundial de la Salud. Saigí Rubió, Francesc (IP). I2TIC. Hasta noviembre de 2022.

Pedido: DFS-2022/203. Avaluació de l'impacte del projecte: digitalització model assistencial nefrologia

Fundación Barcelona Mobile World Capital Foundation. Carrion Ribas, Carme (IP). eHealth Lab. Hasta marzo de 2023.

Patrones de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria y su relación con la accesibilidad y la exposición a la promoción de sustancias: cambios durante la pandemia de COVID-19 en Madrid y Barcelona

Ministerio de Sanidad y Política Social. Bosque Prous, Marina (IP). Epi4Health. Hasta mayo de 2024.

Publicaciones

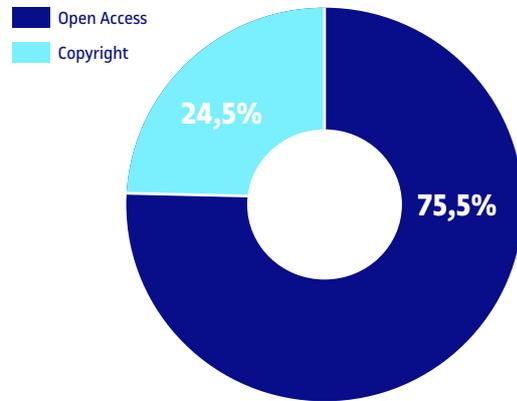


69

Publicaciones

49

Artículos: todos indexados



53

Artículos con Altmetrics Score

964

Lectores en Mendeley

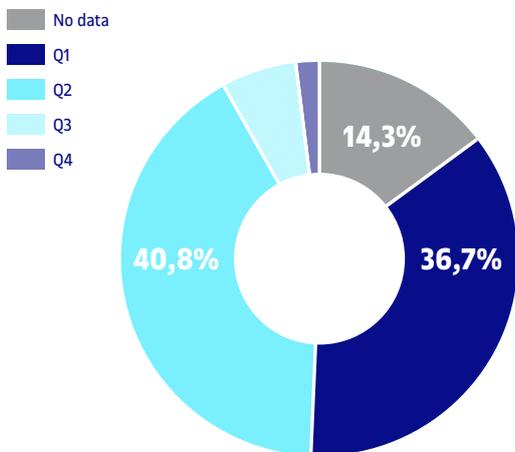
933

Tuits

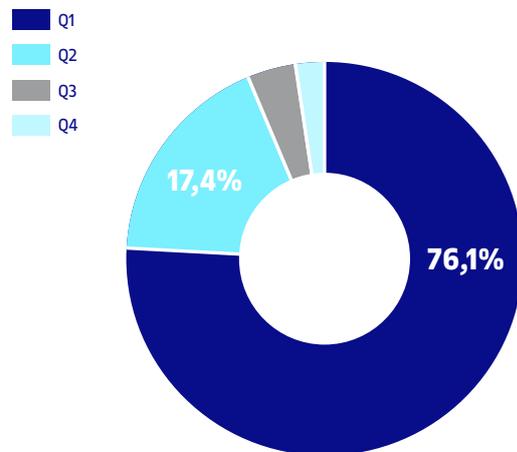
248

Citas

Distribución por cuartiles JCR



Distribución por cuartiles SJR



* No data means that the article has been published in a journal indexed in the database but the journal hasn't been assigned any quartile yet.

Artículos más citados



Calabria, M., García Sánchez, C., Grunden, N., Pons, C., Arroyo, J.A., Gómez-Anson, B., Estévez García, M.C., Belvís, R., Morollón, N., Vera Igual, J., Mur, I., Pomar, V. & Domingo, P. (2022). **Post-COVID-19 fatigue: the contribution of cognitive and neuropsychiatric symptoms.** *Journal of Neurology*, null(269), 3990-3999. doi: 10.1007/s00415-022-11141-8

Díaz-Rizzolo, D.A., Kostov, B., Gomis, R. & Sisó-Almirall, A. (2022). **Paradoxical suboptimal vitamin D levels in a Mediterranean area: a population-based study.** *Scientific Reports*, 12(1), 1-5. doi: 10.1038/s41598-022-23416-1

García Sánchez, C., Calabria, M., Grunden, N., Pons, C., Arroyo, J.A., Gómez-Anson, B., Lleó, A., Alcolea, D., Belvís, R., Morollón, N., Mur, I., Pomar, V. & Domingo, P. (2022). **Neuropsychological deficits in patients with cognitive complaints after COVID-19.** *Brain and Behavior*, 12(3), 1-11. doi: 10.1002/brb3.2508

Tesis



26

Tesis dirigidas

1

Tesis leída

Autor:
Macharia, Paul.

Título:
Evaluating a mobile phone application to improve adolescent access to sexual reproductive health information in a resource limited setting.

Codirectores:
Dr. Antoni Pérez Navarro y Dra. Carme Carrion Ribas.

Día de la defensa de la tesis:
13 de diciembre de 2022.

Actividades y difusión

 **16**

 **Estudios de Ciencias de la Salud**

1.753 visualizaciones

167 vídeos

Actividades

Alimentación, nutrición y actividad física

[!\[\]\(fec5063cf6bfd35f71c9c6e0238a8491_img.jpg\) Seminario: Cómo comunicar sobre nutrición y alimentación](#)

Envejecimiento saludable (ciclo de ocho seminarios web)

[!\[\]\(efafcae43acae17c4bb9f41420411b00_img.jpg\) Ciclo de seminarios Los retos del envejecimiento. Una mirada interdisciplinaria a la vejez](#)

Gestión clínica

[!\[\]\(30dfa619cea8b8790c5e9066d4f2637a_img.jpg\) Julio Villalobos Hidalgo: hacia la gestión clínica basada en el valor](#)

Logopedia

[!\[\]\(11180f88349a0f55a115986a3613acf7_img.jpg\) 5.ª Jornada Trastornos de la Comunicación y la Deglución: Peritaje Judicial del TDL/TEL](#)

Medicina personalizada

[!\[\]\(1eaf5fdb87c1089a828f0e3675767edd_img.jpg\) Seminario: Medicina personalizada](#)

Neuropsicología y neurociencia

[!\[\]\(821acc15c470127e6ad8ef362d2c5a7f_img.jpg\) Jornada: Efectos neurológicos y alteraciones neuropsicológicas por COVID-19](#)

Salud digital

[!\[\]\(5fbc60decb3ef3e18ac6af3c11358089_img.jpg\) eHealth Project: de la Idea al Proyecto \(máster universitario de Salud Digital\)](#)

Salud planetaria

[!\[\]\(912eb35f342458fc87c7c1d0cfd433ba_img.jpg\) Salud planetaria: nuevo paradigma que aúna la salud de las personas y la del planeta](#)

[!\[\]\(9f2eb39b5cb6ca001ddfe685f3184b1d_img.jpg\) Sesión de consultas y resolución de dudas en línea del máster universitario de Salud Planetaria](#)

Trabajo social sanitario

[!\[\]\(eb4dc672d1e7608e04a5bba6d4629cdd_img.jpg\) Jornada de trabajo social sanitario: El desafío del desarrollo de la profesión en la era digital](#)

Los ECS han obtenido un impacto en **audiencia de 186.142.951** (+1 % respecto de 2021) y **1.162 informaciones** (-10 % respecto de 2021).

Impacto en los medios



1.162
informaciones



186 M
de audiencia

Presencia en internet (datos de 2022)

Twitter



@UOCesalut

3.561 seguidores

682.600 impresiones

Blog Salud con ciencia



cienciasdelasalud.blogs.uoc.edu/

131.700 sesiones

117.139 impresiones

Las publicaciones más leídas



Los cinco contenidos más leídos del año

- **[Cinco motivos para formarte en nutrición deportiva](#)**
- **[Cinco conceptos para entender el nuevo paradigma de salud planetaria](#)**
- **[Viruela del mono: todo lo que tienes que saber sobre esta enfermedad](#)**
- **[Conflicto en Ucrania: el impacto de la guerra en la salud de las personas](#)**
- **[¿Por qué envejecemos?](#)**

Uoo

Barcelona
Ciudad de México
Colombia
Madrid
Palma
Sevilla
Valencia

Sede central
Av. del Tibidabo, 39-43
08035 Barcelona
(+34) 932 532 300

Todas las sedes en
sedes.uoc.edu

uoc.edu

 [@UOCuniversitat](https://twitter.com/UOCuniversitat)
 [@UOCrespon](https://twitter.com/UOCrespon)

 [UOC](https://www.youtube.com/UCOC)
 [UOC.universitat](https://www.facebook.com/UOC.universitat)



**Universitat Oberta
de Catalunya**
